

Fiter Maldonado

Lunes a Viernes 7 a 22hs.

Sábado 9 a 20hs. Domingo 10 a 18hs.



facebook: /SomosFiter.uy
instagram: @SomosFiter.uy
www.fiter.com/UY

HORA	SALÓN	L	M	M	J	V	S
07:15	Salon de tecnicas	Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional	
08:00	Salon de tecnicas	Ritmos		Ritmos		Ritmos	
08:00	Salon de tecnicas		Yoga		Yoga		
08:45	Salon de tecnicas		Pilates		Pilates		
08:45	Salon de tecnicas	Aero Local		Aero Local		Aero Local	
09:15	Salon de tecnicas						Yoga
09:30	Salon de tecnicas		Ritmos		Ritmos		
09:30	Salon de tecnicas	Pilates		Pilates		Pilates	
10:00	Outdoor	Abdominales	Abdominales	Abdominales	Abdominales	Abdominales	
10:00	Salon de tecnicas						Aero Local
10:15	Salon de tecnicas		Aero Local		Aero Local		
10:15	Salon de tecnicas	Yoga		Yoga		Yoga	
11:00	Salon de tecnicas		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		
11:00	Salon de tecnicas						Funcional
12:00	Salon de tecnicas	Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional	
12:00	Salon de tecnicas						Ritmos
14:00	Salon de tecnicas		Aero Local		Aero Local		
14:00	Salon de tecnicas	Pilates		Pilates		Pilates	
14:45	Salon de tecnicas	Estiramiento		Estiramiento		Estiramiento	
17:15	Salon de tecnicas	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
18:00	Salon de tecnicas	Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional	
18:00	Salon de tecnicas		Aero Local		Aero Local		
18:30	Outdoor	Abdominales	Abdominales	Abdominales	Abdominales	Abdominales	
18:45	Salon de tecnicas		Yoga		Yoga		
18:45	Salon de tecnicas	Aero Local		Aero Local		Aero Local	
19:30	Outdoor	Abdominales	Abdominales	Abdominales	Abdominales	Abdominales	
19:30	Salon de tecnicas	Ritmos		Ritmos		Ritmos	
19:45	Salon de tecnicas		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		
20:00	Sector Funcional		Calistenia		Calistenia		
20:15	Salon de tecnicas	Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional	

20:30	Salon de tecnicas		Aero Combat		Aero Combat		
-------	----------------------	--	-------------	--	-------------	--	--